Infos für Teilnehmer der

Radfahrlust-Tour 2023 – „Endlich wieder gemeinsam unterwegs“

vom 19.-26.08.2023 unterwegs in der Metropolregion Rhein-Neckar

Quartier:
Alexander-von-Humboldt-Schule in Viernheim, Franconvilleplatz, 68519 Viernheim

Gepäckanlieferung per Hermes an:
Radfahrlust c/o Hausmeister der Alexander-von-Humboldt-Schule, Franconvilleplatz, 68519 Viernheim

Tourdokumentation siehe https://www.radfahrlust.de/radfahrlust-tour-2023-endlich-wieder-gemeinsam-unterwegs/

Anreise am Samstag, den 19.08.2023: Ankunft ab 11:00 Uhr, individuelle Anreise mit ÖPNV oder PKW.

Anreise mit ÖPNV (*ohne Rad*): Anreise nach Mannheim Hbf. In Mannheim in die Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (Straßenbahn) RNV5 Richtung Weinheim steigen. In Viernheim Ost aussteigen + 500 Meter zum Quartier gehen/fahren.

Anreise mit ÖPNV (*mit Rad*): Anreise nach Mannheim Hbf. Da aber das Rad in der Straßenbahn nicht mitgenommen werden kann, empfiehlt sich eine Weiterfahrt mit Rad (12 km). Eine Route findet sich unter https://www.komoot.de/tour/1045325980?ref=wtd

Anreise mit eigenem PKW: möglich, wir bitten um vorherige Information an mail@radfahrlust.de. Näheres siehe auch in der Tourdokumentation.

Programm:

Samstag, 19.08. (Anreisetag):
- Quartieraufbau, Ausgabe der Luftbetten und Einrichten des persönlichen Bereichs
- Formalitäten (Einsammeln der Haftungsausschlusserklärung und Fotoeinwilligung)
- Radzuteilung, -einstellung und -anpassung, ggf. erste Testfahrten
- Nachmittagskaffee mit Kuchen

Sonntag, 20.08. (1. Tourentag):
- Fortsetzung der Radzuteilung, -einstellung und -anpassung, Fahrtraining zum Vertrautwerden mit dem Rad
- Kurze Eingewöhnungstour „rund um Viernheim“ für die, die schon Lust haben (ca. 15-20 km)

Montag, 21.08. bis Freitag, 25.08. Das Programm für die nachfolgenden Tourentage erfahrt Ihr später vor Ort.

Samstag, 26.08. (Abreisetag)
- Gemeinsamer Abbau des Quartiers (Betten verpacken, Aufräumen, Ausfegen).
- Um **13:00 Uhr** müssen wir das Quartier besenrein übergeben. Bitte entsprechende Zugverbindungen wählen, ein Transport zum Bahnhof ist möglich.

Allgemeine Hinweise zum Tourenablauf:
- Auf unseren Tagestouren (ca. 20-40 km/Tag) werden wir von erfahrenen Tourguides geführt.
- Toilettenpausen werden eingeplant.
- Wenn die Kräfte einmal erschöpft sein sollten, steht unser Behindertenbus zur Abholung zur Verfügung. Bitte informiert in diesem Fall rechtzeitig ein „Blauhemd“ (Tourenleiter).

Allgemeine Hinweise zum Leben in unserem Gemeinschaftsquartier:
- In Hessen sind dann Sommerferien - die Alexander-von-Humbold-Schule sowie das angrenzende Schulgelände steht uns alleine zur Verfügung.
- Die Verpflegung wird von unserer Küchencrew übernommen. Das Tischdecken und Abräumen erledigen wir wie gewohnt selbst.
- Die Duschen in der Sporthalle stehen uns uneingeschränkt zur Verfügung.
- Medikamente, die gekühlt werden müssen, können im Kühlschrank in der Küche gelagert werden (bitte mit Namen versehen).

Empfohlene Packliste:
- Bequeme, radfahrtaugliche Kleidung für jedes Wetter (inkl. warmer Jacke, Regenkleidung)
- zwei Paar radfahrtaugliche Schuhe (falls wir mal so richtig nass werden …)
- Handtücher und Bettzeug: Schlafsack, Kissen, Bettlaken sowie isolierende Unterlagen, z. B. Decken, Isomatte (da die Luft- bzw. Feldbetten nicht vor Kälte von unten schützen)
- Lunchbox, nachfüllbare Wasserflasche für unterwegs, Tasche/Rucksack für Tagesgepäck
- Persönliche Toilettenartikel, Medikamente, Sonnen- und Insektenschutz, ggf. Ohropax, Schlafbrille
- Ggf. Kamera (bitte **Datum und Uhrzeit aktuell** einstellen für spätere chronologische Fotoshow)
- Ggf. Rollator, Rollstuhl, Stock o. Ä., Fahrradschloss

Viel Spaß und bis bald - Euer Radfahrlust-Team