

Kurzinfos für Teilnehmer der Radfahrlust-Tour 2023 – „Endlich wieder gemeinsam unterwegs“

vom 19. bis 26.08.2023 unterwegs in der Metropolregion Rhein-Neckar



Quartier:

Alexander-von-Humboldt-Schule in Viernheim, Franconvilleplatz, 68519 Viernheim

Gepäckanlieferung per Hermes an:

Noch zu klären!!!!

Anreise am Samstag, den 19.08.2023: Ankunft ab 11:00 Uhr, individuelle Anreise mit ÖPNV oder PKW.

Anreise mit ÖPNV (ohne Rad): Anreise nach Mannheim Hbf. In Mannheim in die Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (Straßenbahn) RNV5 Richtung Weinheim steigen. In Viernheim Ost aussteigen und 500 Meter zum Quartier gehen bzw. fahren.

Anreise mit ÖPNV (mit Rad): Anreise nach Mannheim Hbf. Da aber das Rad in der Straßenbahn nicht mitgenommen werden kann, empfiehlt sich eine Weiterfahrt mit Rad (12 km). Eine Route findet sich unter

<https://www.komoot.de/tour/1045325980?ref=wtid>

Anreise mit eigenem PKW: möglich, wir bitten um vorherige Information an mail@radfahrlust.de. Näheres siehe Tourhandbuch

Programm:

Samstag, 19.08. (Anreisetag):

- Quartieraufbau, Ausgabe der Luftbetten und Einrichten des persönlichen Bereichs
- Formalitäten (Einsammeln der Haftungsausschlusserklärung und Fotoeinwilligung)
- Radzuteilung, -einstellung und -anpassung, ggf. erste Testfahrten
- Nachmittagskaffee mit Kuchen

Sonntag, 20.08. (1. Tourentag):

- Fortsetzung der Radzuteilung, -einstellung und -anpassung, Fahrtraining zum Vertrautwerden mit dem Rad
- Kurze Eingewöhnungstour für die, die schon Lust haben (ca. 15-20 km)

Montag, 21.08. bis Freitag, 25.08.: Das Programm für die nachfolgenden Tourentage erfahrt Ihr später vor Ort.

Samstag, 26.08. (Abreisetag)

- Gemeinsamer Abbau des Quartiers (Betten verpacken, Aufräumen, Ausfegen).
- Um **13:00 Uhr** müssen wir das Quartier besenrein übergeben. Bitte entsprechende Zugverbindungen wählen, ein Transport zum Bahnhof ist möglich.

Allgemeine Hinweise zum Tourenablauf:

- Auf unseren Tagestouren (ca. 30-40 km) werden wir von erfahrenen Tourguides geführt.
- Toilettenpausen und Mittagspause werden eingeplant.
- Wenn die Kräfte einmal erschöpft sein sollten, steht unser Behindertenbus zur Abholung zur Verfügung. Bitte informiert in diesem Fall rechtzeitig ein „Blauhemd“ (Tourenleiter) oder „Rothemd“ (Tourenbegleiter).

Allgemeine Hinweise zum Leben in unserem Gemeinschaftsquartier:

- In Hessen sind dann Ferien - die Alexander-von-Humboldt-Schule sowie das angrenzende Schulgelände steht uns zur Verfügung.
- Die Verpflegung wird von unserer Küchencrew übernommen. Das Tischdecken und Abräumen erledigen wir wie gewohnt selbst.
- Die Duschen in der Sporthalle stehen uns uneingeschränkt zur Verfügung.
- Medikamente, die gekühlt werden müssen, können im Kühlschrank in der Küche gelagert werden (bitte mit Namen versehen).

Empfohlene Packliste:

- Bequeme, radfahrtaugliche Kleidung für jedes Wetter (inkl. warmer Jacke, Regenkleidung)
- zwei Paar radfahrtaugliche Schuhe (falls wir mal so richtig nass werden ...)
- Handtücher und Bettzeug: Schlafsack, Kissen, Bettlaken sowie isolierende Unterlagen, z. B. Decken, Isomatte (da die Luft- bzw. Feldbetten nicht vor Kälte von unten schützen)
- Lunchbox, nachfüllbare Wasserflasche für unterwegs, Tasche/Rucksack für Tagesgepäck
- Persönliche Toilettenartikel, Medikamente, Sonnen- und Insektenschutz, ggf. Ohropax, Schlafbrille
- Ggf. Kamera (bitte **Datum und Uhrzeit aktuell** einstellen für spätere chronologische Fotoshow)
- Ggf. Rollator, Rollstuhl, Stock o. Ä., Fahrradschloss

Viel Spaß und bis bald - Euer Radfahrlust-Team